



## KOMÁROM-ESZTERGOM VÁRMEGYEI KORMÁNYHIVATAL

### KOMÁROMI JÁRÁSI HIVATALA

KOMÁROM ÉS KISBÉR JÁRÁS ÖNKORMÁNYZATAI,  
NEVELÉSI ÉS OKTATÁSI INTÉZMÉNYEK VEZETŐI  
részére

Ügyszám: KE-03/NEO/01068-1/2025

Tárgy: Tájékoztatás

Ügyintéző: Fodor Alexandra

Melléklet: figyelemfelhívó plakát

Tisztelt Polgármester Asszony/Úr!

Tisztelt Intézményvezető Asszony/Úr !

Tájékoztatom, hogy **a szomszédos Szlovákiában** a „Regionálny úrad verejného zdravotníctva so sídlom v Komárne” **RÚVZ KN** (Szlovák Köztársaság Közegészségügyi Hivatala, Nyitrai Kerület, Komárom) **Intézete** által 2025. 09. 01-jén publikált hivatalos adatok szerint **a határ közelében, a szlovákiai Komáromi járásban** egy jelentős több gócból álló Hepatitis A járvány zajlik. A regisztrált esetszám jelzi a vírus aktív terjedését, **a földrajzi közelség, és a két régió közötti szoros napi kapcsolatok miatt a tájékoztatás és a megelőzés fontosságára szeretnénk felhívni a figyelmet.** Komárom-Esztergom vármegyében a szlovákiaihoz hasonló kiterjedt járványról jelenleg nincs szó, a Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ korábbi tájékoztatása szerint az országban az idei évben emelkedett a megbetegedések száma. Helyi szinten vármegyénkben is előfordultak szórványos esetek, egyes lokalizált területeken pedig az elmúlt időszakban kisebb, néhány kisebb közösséget érintően járványos formában is jelen volt.

**A fertőző megbetegedések megelőzése érdekében az alábbi fokozott higiénés szabályok betartására hívjuk fel a figyelmüket:**

A „Hepatitis A” vírus elsősorban széklettel, egy háztartásban élők között szoros kontaktus útján, közösségekben közös mosdóhasználattal terjed. A leggyakoribb terjedési mód, amikor a WC- használat után elégtelen kézmosást követően a vírus a kézről tárgyakra, élelmiszerre vagy más személyre kerül. Fertőzést okozhat a szennyezett víz, jég, valamint a szennyezett étel. A fertőzés gyakrabban fordul elő nem megfelelő higiénés körülmények között.

**A Hepatitis A fertőzés tünetei a következők lehetnek:**

- Hasi fájdalom, puffadás, hányinger, étvágytalanság
- Sötét vizelet, világos széklet
- Rossz közérzet, láz, izom- és ízületi fájdalom
- Sárgaság (a bőr és a szemfehérje besárgulása)

**A tünetek megjelenésekor célszerű azonnal orvoshoz fordulni.**

**A Hepatitis A terjedésének megakadályozásához fontos az alábbi szabályok betartása:**

- Alapos kézmosás szappannal, különösen WC-használat után, étkezés és ételkészítés előtt.
- Ne osszuk meg másokkal evőeszközt, törölközőt vagy egyéb személyes tárgyakat.
- A fertőzöttek kerüljék a testi kontaktust másokkal, és ne vegyenek részt ételkészítésben.

- A gyümölcsöket, zöldségeket mindig jól mossa meg vagy hámozza meg.
- Ne egyen nyers vagy nem átsült húst, halat.
- Ételtészítés és tállás higiénés előírásainak következetes betartása.
- Takarítás során a védőeszközök használata.

### **A Hepatitis A fertőzés megelőzhető alapvető higiénés szabályok betartásával.**

Fontos tudni, hogy a vírus lappangási ideje hosszú, átlagosan 14- 28 nap. A fertőzött személy már a tünetek megjelenése előtt 1-2 héttel fertőzhet. A gyermekek gyakran tünetmentesen, vagy csak enyhe tünetekkel esnek át a betegségen, de a vírust hetekig üríthetik, és terjeszthetik a közösségben.

### **Javasolt megelőző intézkedések az Intézményekben:**

A legfontosabb szabály, hogy beteg gyermeket ne vigyenek közösségbe. A leghatékonyabb védekezés az alapos és gyakori kézmosás, valamint a fokozott intézményi higiénia. Az intézményekben a fentiek kivitelezéséhez szükséges és megfelelő tárgyi – személyi feltételek biztosítása. A mosdókban folyamatosan legyen elérhető a folyékony szappan és egyszer használatos papírtörülő. A textiltörülközők használata mellőzendő. Az intézményi takarítás és fertőtlenítés szerepe kiemelt jelentőségű, a fertőzés terjedésének a kockázata csökkenthető a felületeken (mosdók, illemhelyek, kilincsek, villanykapcsolók, játékok, stb.) vírusellenes hatással rendelkező (virucid, megfelelő lejáratú időn belül lévő) fertőtlenítőszer alkalmazásával.

A lakosság számára további fontos tudnivalók és megelőzési tanácsok az NNGYK honlapján és az Egészségvonal weboldalon az alábbi linkeken érhetők el:

<https://nnk.gov.hu/index.php/jarvanyugy/lakossagi-tajekoztatok/altalanos-tajekoztatok/hepatitis-a-fontos-tudnivalok-es-megelozesi-tanacsok.html>

<https://egeszsegvonal.gov.hu/egeszseg-a-z/m/majgyulladas-hepatitis-a-virus-fertozes-eseten.html>

Egyúttal mellékelten csatolva megküldjük a fertőzés tüneteinek felismerését segítő plakátot szíves felhasználásul.

Segítő szíves együttműködését előre is köszönöm, amely elengedhetetlen a gyermekek és közösség egészségének megőrzésében, továbbá a fenti megelőző lépések betartásában.

A kiadmányozási jog a Komárom-Esztergom Vármegyei Kormányhivatal vezetőjének a kiadmányozás rendjéről szóló 5/2023. (I.9.) számú utasításán alapul.

Komárom, elektronikus időbélyegző szerint

Tisztelettel:

**Nagy Marianna** járási hivatalvezető nevében és megbízásából:

**Orosz Magdolna**  
osztályvezető